



# KILPAILUOHJE

## Ski Jyväskylä Rullahiihdot

Kilpailupäivä 26.9.2021 klo 12.00 alkaen.

### **Kilpailupaikan osoite**

Ajoneuvontie 39, 41400 Lievestuore.

### **Lähtölistat ja hiihtoreitti**

lähtölista ja hiihtoreitti julkaistu [Ski Jyväskylän internetsivuilla](#). Lähtölista ja reittikartta on nähtävissä myös kilpailukansliassa/kisapaikalla.

### **Kilpailukanslia (ajoharjoitteluradalla)**

Kilpailukanslia aukeaa su 26.9 klo 10.30. Ilmoittaudu ja nouda kilpailunumero sekä kisasukset kilpailukansliasta. Palauta numero heti hiihdon jälkeen mehupisteeseen maali-alueelle. Keskeyttäneiden hiihtäjien tulee palauttaa kilpailunumero kilpailukansliaan. Kilpailukansliassa hiihtäjille annetaan vaatesäilytystä varten muovipussit.

### **Rullasukset**

Kilpailut hiihdetään järjestäjän toimittamilla Marven rullasuksilla. Sukset on numeroitu ja luovutetaan hiihtäjille järjestäjän toimesta kilpailukansliasta. Maaliin tulon jälkeen sukset on välittömästi palautettava järjestäjälle, jotta sukset saadaan seuraaville hiihtäjille.

### **Verryttely/lämmittely**

Ajoharjoitteluradan vanhalla asfalttiosuudella, lämmittelyssä saa käyttää myös omia sukset. Kisaa ei saa kuitenkaan hiihtää omilla suksilla.

### **Wc:t**

kilpailupaikalla on wc:t. Pukuhuone ja suihkutiloja ei ole käytössä.

### **Palkinnot**

Palkintojen jako 3km ja 5km hiihtäjille noin klo 12.50 ja loput palkitaan kilpailuiden päättyttyä. Palkitaan kunkin sarjan kolme parasta hiihtäjää.

### **Tulokset**

Tulokset tulevat kisan jälkeen [www.skijyvaskyla.fi](http://www.skijyvaskyla.fi) -sivulle

### **HUOM!**

- Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia, vaan jokaisella tulee olla oma tapaturmavakuutus voimassa.
- Kypärä on pakollinen, myös muiden suojien käyttämistä suositellaan.

Kilpailualueella on Ski Jyväskylän pitämä kahvio ja grilli kuumana, josta voi ostaa pikkupurtavaa. Maksu käteisellä ja pankkikortilla.



### **Aurinkoista kisapäivää kaikille!**

Toivottaa Ski Jyväskylän väki

Lisätietoja:

Teemu Vesala

[teemu.vesala@skijyvaskyla.fi](mailto:teemu.vesala@skijyvaskyla.fi)

050 5222664