

Kansalliset hiihdot 12.12.2020 kilpailuohjeet

Kilpailupaikan osoite:

Laajavuorentie 15, 40740 Jyväskylä

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen Kilmon kautta

Lähtölistat arvotaan torstaina 10.12.2020 illalla. Kisaan ei oteta vastaan jälki-ilmoittautumisia.

Parkkeeraus

Ensilumen stadionin parkkipaikka ja Hikitien tienvarsipaikoitus. Katso latukartasta P-alue.

Kilpailukanslia ja numerot

Kilpailukanslia sijaitsee Laajavuoren hiihtokeskuksen kahvion perällä sijaitsevassa kabinetissa.

Kilpailukanslia aukeaa 12.12.2020 klo 08:00.

Kilpailunumerot haetaan kilpailukansliasta ja palautetaan heti maaliintulon jälkeen maalialueelle.

Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50€.

Sarjat, matkat ja hiihtotapa

Kisalatuina tulee toimimaan n. 2,5 km lenkki.

Hiihtotapa on perinteinen. Luisteluhiihto on ehdottomasti kielletty!

Ladun varressa on hiihtotapavalvoja tarkkailemassa hiihtotapaa.

Verryttely ja suksien testaus

Verryttely ja suksien testaus kisaladulla on kilpailun aikana kielletty!

Kilpalatu suljetaan klo 09:55, jonka jälkeen ladulla EI saa enää hiihtää.

Kisan aika pyritään järjestämään kuitenkin kaksi taukoa, jolloin ladulla pääsee testaamaan suksia.

Tauot ilmoitetaan, kun lähtölistat saadaan tehtyä ja osallistujamäärä varmistettua. **Seuraa kuulutuksia tauoista!**

Verryttely- ja lämmittelylatu sijaitsee Laajarin edestä lähtevä ns. ”rallipolku” kohti Killeriä.

Loppuverryttely ladulla on kielletty, annetaan tilaa omaan suoritukseensa valmistautuville urheilijoille.

Keskeyttäminen

Keskeyttäneen hiihtäjän tulee ilmoittaa itsensä maalialueelle.

Protesti

Mahdollinen protesti tulee jättää 15min kilpailun päätyttyä ajanottokopille. Protestin tekeminen maksaa 100€.

WC:t ja pukeutuminen

WC:t sijaitsevat Laajavuoren hiihtokeskuksen yläkerrassa olevassa kahviossa. Laajavuoren hiihtokeskus on auki 8 -18

Aikataulu:

08.00 kisakanslia auki

09:00 tuomarineuvoston kokous

09:55 Radat suljetaan

10:00 Kisat alkaa

Palkinnot pyritään jakamaan kahdessa erässä

1. 12-16 sarjat
2. loput sarjat

Matkat ja Sarjat:

Sarja Matka

MYL P 15 km

NYL P 10 km

M8 P 1 km

N8 P 1 km

M10 P 2 km

N10 P 2 km

M12 P 2.5 km

N12 P 2.5 km

M14 P 5 km

N14 P 3 km

M16 P 7.5 km

N16 P 5 km

M18 P 15 km

N18 P 10 km

M20 P 15 km

N20 P 10 km

M35 P 10 km

N35 P 5 km

M45 P 10 km

N45 P 5 km

M55 P 5 km

N55 P 5 km

M65 P 5 km

N65 P 5 km

M75 P 5 km

N75 P 5 km

M17 P 15 km

N17 P 10 km