

# KILPAILUOHJEET 11.1.2020 FIS hiihdot



## Kilpailupaikan osoite:

Laajavuorentie 15, 40740 Jyväskylä

**Ilmoittautuminen:** Kilmon kautta 7.1.2020 mennessä. Ei oteta vastaan jälki-ilmoittautumisia.

**Lähtölistat:** Arvotaan torstaina 9.1.2020.

**Pysäköinti:** ensilumenladun stadionin parkkipaikka ja Hikipolun tienvarsipaikoitus, katso latukartasta P-alue.

**Kilpailukanslia ja numerot:** kilpailukanslia sijaitsee Laajavuoren hiihtokeskuksen kahvion perällä sijaitsevassa kabinetissa. Kilpailukanslia aukeaa 11.1.2020 klo. 08:00. Kilpailunumerot haetaan kilpailukansliasta ja palautetaan heti maaliintulon jälkeen maalialueelle. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50e.

**Kisalatu ja hiihtotapa:** kisalatuina tulee toimimaan n.2,5 km lenkki (ks.latukartta). Hiihtotapa on perinteinen. Luisteluhiihto on ehdottomasti kielletty! Ladun varressa on hiihtotapavalvoja tarkkailemassa hiihtotapaa.

**Vuorohiihtoalue:** Kilpailuissa on käytössä vuorohiihtoalue, alueen alku ja loppu on merkitty kyltein. Alue sijaitsee latukartan punaisen radan ylämäessä, pituudeltaan 30-40m.

## Matkat ja Sarjat:

Parahiihtäjät 1 km

M8 P 1km.

N8 P 1 km

M10 P 1,7 km,

N10 P 1,7 km,

M12 P 2,5 km,

N12 P 2,5 km,

M13 P 2,5 km,

N13 P 2,5 km

N14 P 2,5 km

M14 P 5 km,

M15 P 5 km,

N15 P 5 km

N16 P 5 km,

N40 P 5km

N50 P 5 km,  
M55 P 5 km,  
M60 P 5 km,  
M16 P 7,5 km,  
M45 P 10 km,  
N18 P 10 km,  
N20 P 10 km,  
NYL P 10 km,  
M18 P 15 km,  
M20 P 15 km,  
MYL P 15 km,

**Verryttely ja suksien testaus:** verryttely ja suksien testaus kisaladulla on kilpailun aikana kielletty! Kisalatu suljetaan klo. 10:55, jonka jälkeen ladulla EI saa enää hiihtää. Kisan aika pyritään järjestämään kuitenkin tauko, jolloin ladulla pääsee testaamaan suksia. Seuraa kuulutuksia tauoista.

Pidempi tauko pidetään ennen FIS sarjoja M45-sarjan jälkeen. Rata on FIS sarjojen käytössä suksien testaukseen n. klo 12.35, kun viimeinen M45 sarjan hiihtäjä on lähtenyt viimeiselle kierrokselle. Rata suljetaan jälleen klo 12.55.

Verryttely- ja lämmittelylatuna toimii Laajarin edestä lähtevä ns. ”rallipolku” kohti Killeriä. Loppuverryttely kisaladulla on ehdottomasti kielletty.

**Keskeyttäneet:** Keskeyttäneen hiihtäjän tulee ilmoittautua maalialueella.

**Protesti:** mahdollinen protesti tulee jättää 15min kilpailun päätyttyä ajanottokopille. Protestin tekeminen maksaa 100e.

**WC:t ja pukeutuminen:** WC:t sijaitsevat Laajavuoren hiihtokeskuksen yläkerrassa olevassa kahviossa. Laajavuoren hiihtokeskus on auki 8 -18

**Kahvio:** kahvio ja makkaranpaistopiste kilpailupaikalla sekä Laajiksen tiloissa, jossa myös ruokailumahdollisuus.

**Aikataulu:**

08.00 kisakanslia auki  
10:00 tuomarineuvoston kokous  
10:55 radat suljetaan  
11:00 kisat alkaa

**Palkinnot:** Sarjojen kolme parasta palkitaan, paitsi sarjoissa N/M 8-12, joissa kaikki osallistujat saavat palkinnon. Palkinnot pyritään jakamaan 3 erässä:

1. Parasarjat ja 8/10 sarja
2. 12-16 sarjat
3. loput sarjat

**TERVETULOA FIS-KILPAILUUN JYVÄSKYLÄÄN!**