



5.9.2019

---

## **KILPAILUOHJE**

### **Ski Jyväskylä Rullahiihdot**

Kilpailu päivä 7.9.2019 ja alkaa KLO 12.00

Kilpailupaikan osoite on Ajoneuvontie 39, 41400 LIEVESTUORE. Samassa paikassa myös numeroiden jako. Huom! Numeron saa vasta, kun kilpailumaksu on maksettu.

Kilpailut hiihdetään Marven rullasuksilla, järjestäjän toimittamat. Sukset on numeroitu ja luovutetaan hiihtäjille järjestäjän toimesta. Maaliin tulon jälkeen sukset on välittömästi palautettava järjestäjälle, että saadaan ne seuraavalle sarjalle.

Verryttely / lämmittely hiihto on sallittu kisareitillä ja verryttelyssä saa käyttää myös omia suksia mutta kisaa ei saa hiihtää omilla suksilla.

Kypärä on pakollinen ja suositellaan käyttämään myös muita suoja.

Suihkuja ei kisapaikalla ole. Pukuhuoneena on ajoharjoitteluradan luokkahuoneet.

Hiihtojärjestys:

NYL, M18 ja N14 klo 12:00→

Kuntosarja, N16, N18, M14, M16 ja MYL klo 12:21→

Maalissa hiihtäjille kylmää mehua tai urheilujuomaa.

Muista hiihtää radalla hiihtosuuntaa ja noudata järjestäjien ohjeita.

Palkintojen jako heti kilpailun päätyttyä kisapaikalla.

HUOM! Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia, vaan jokaisella tulee olla oma vakuutus voimassa.

Lisätieto kilpailuista:

Kilpailujen Johtajalta Sami Hilden 0451372014 tai [sami.hilden@konekorhonen.com](mailto:sami.hilden@konekorhonen.com)

**TERVETULOA RULLAHIIHTOKISOIHIN SULJETULLE ALUEELLE!**

---